

Willkommen in Mexiko-Stadt – Ein Reiseführer für unsere Hochzeitsgäste

Liebe Gäste,

wir freuen uns riesig, dass ihr nach Mexiko kommt, um unsere Hochzeit mit uns zu feiern! Viele von euch besuchen Mexiko-Stadt zum ersten Mal – eine der aufregendsten und größten Metropolen der Welt. Damit ihr eure Zeit hier sicher und entspannt genießen könnt, haben wir euch diesen ausführlichen Reiseführer mit Tipps, Empfehlungen und wichtigen Hinweisen zusammengestellt.

Allgemeine Infos zu Mexiko-Stadt

Mexiko-Stadt (**Ciudad de México, CDMX**) ist mit rund **22 Millionen Einwohnern** in der Metropolregion eine der größten Städte der Welt. Sie liegt auf **2.240 Metern Höhe**, was bedeutet, dass ihr euch vielleicht in den ersten Tagen etwas müder fühlt oder schneller außer Atem seid. Trinkt viel Wasser, esst leicht und lasst es langsam angehen, bis ihr euch an die Höhe gewöhnt habt! Der Sauerstoffgehalt ist hier niedriger als auf Meereshöhe, was zu Kopfschmerzen und schnellerer Erschöpfung führen kann. Falls ihr euch unwohl fühlt, gönnt euch Pausen und meidet anstrengende körperliche Aktivitäten in den ersten Tagen. Ein Whiskey kann hier auch helfen 😊

Das Klima in Mexiko-Stadt ist gemäßigt, mit warmen Tagen und kühlen Nächten. Zwischen November und März kann es morgens und abends frisch werden, daher empfehlen wir euch, eine leichte Jacke mitzunehmen.

Stadtviertel & Sicherheit

Mexiko-Stadt ist riesig und nicht alle Stadtteile sind gleich sicher. Hier sind einige empfohlene Viertel für euren Aufenthalt:

- **Polanco** – Luxusviertel mit tollen Restaurants, Designerläden, Museen und Parks. Perfekt zum Flanieren.
- **Condesa & Roma** – Hippe Viertel mit wunderschönen alten Häusern, Street Art, gemütlichen Cafés und Bars. Ideal für Spaziergänge.
- **Centro Histórico** – Das historische Zentrum mit beeindruckender Architektur, der Kathedrale und dem Palacio Nacional. **Bitte nur tagsüber besuchen! Nicht hier übernachten!**
- **Coyoacán & San Ángel** – Koloniales Flair, Messen, Straßenkünstler, Märkte und das berühmte Frida-Kahlo-Museum.
- **Del Valle** – Ein angenehmes, sicheres Wohnviertel mit vielen Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und Parks.

Sicherheitstipps:

- Achtet besonders in der **Metro, am Zócalo und auf Märkten** auf Taschendiebe.
- Besucht **Centro Histórico & Zócalo nur tagsüber**.
- Nutzt **Uber oder Didi**, statt Taxis auf der Straße anzuhalten.

- Tragt Wertsachen am besten eng am Körper und verzichtet auf auffälligen Schmuck oder teure Uhren, oder auch Markenkleidung.
 - Meidet dunkle, einsame Straßen und nehmt abends lieber ein Uber als zu Fuß zu gehen.
-

Sehenswürdigkeiten & Aktivitäten

Mexiko-Stadt hat unglaublich viel zu bieten. Hier sind einige Highlights:

Historisches Zentrum & Kultur

- **Zócalo:** Der zentrale Platz mit beeindruckender kolonialer Architektur.
- **Kathedrale von Mexiko-Stadt:** Die größte und älteste Kathedrale Amerikas.
- **Palacio Nacional:** Sitz der Regierung mit Wandgemälden von Diego Rivera.
- **Templo Mayor:** Ruinen der alten Aztekenhauptstadt Tenochtitlán.
- **Palacio de Bellas Artes:** Wunderschönes Theater mit beeindruckender Architektur und Kunst.
- **Torre Latinoamericana:** Ein Aussichtsturm mit spektakulärem Blick über die Stadt.

Museen & Kunst

- **Museo Nacional de Antropología:** Weltklasse-Museum zur Geschichte der indigenen Kulturen Mexikos.
- **Frida-Kahlo-Museum:** Auch bekannt als „Casa Azul“, das ehemalige Zuhause der berühmten Künstlerin.
- **Casa Luis Barragán:** Architektonisches Meisterwerk des berühmten mexikanischen Architekten.
- **Museo Soumaya:** Beeindruckendes modernes Kunstmuseum mit Werken von Rodin, Dalí und vielen mehr.
- **Museo Tamayo & Museo Jumex:** Moderne und zeitgenössische Kunst in Polanco.
- **Mexiko-Stadt hat ca. 170 Museen!**

Natur & Erholung

- **Bosque de Chapultepec:** Der größte Stadtpark Mexikos mit dem Schloss Chapultepec und vielen Museen.
- **Parque México & Parque España:** Wunderschöne Parks in Condesa für einen entspannten Spaziergang.
- **Xochimilco:** Kanäle mit bunten Booten („Trajineras“), ideal für eine traditionelle Bootsfahrt mit Musik und Essen.
- **Jardín Botánico UNAM:** Botanischer Garten mit einheimischer Flora und Fauna.

Tagesausflüge & Abenteuer

- **Teotihuacán:** Beeindruckende Pyramiden der Sonne und des Mondes, eine Stunde von Mexiko-Stadt entfernt.
- **Tepoztlán:** Mystische Stadt mit dem berühmten Tepozteco-Berg und tollen Märkten (hier findet die Hochzeit statt!).

- **Puebla & Cholula:** Koloniale Architektur, Talavera-Keramik und die größte Pyramide der Welt.
- **Nevado de Toluca:** Vulkan mit zwei beeindruckenden Kraterseen – perfekt für eine Wanderung.

Besondere Erlebnisse

- **Lucha Libre:** Mexikanisches Wrestling in der Arena México – ein unvergessliches Erlebnis!
 - **Mercado de la Ciudadela:** Einer der besten Kunsthandwerksmärkte in Mexiko-Stadt.
 - **Mercado de Coyoacan:** Ein weiterer Kunsthandwerksmarkt in Mexiko-Stadt.
 - **Plaza Garibaldi:** Der beste Ort, um Mariachi-Musik live zu erleben.
-

🍷 Essen & Trinken

Mexiko-Stadt ist ein Paradies für Feinschmecker. Hier einige Restaurantempfehlungen:

Mexikanische Restaurants:

- **El Bajío** – Traditionsreiche mexikanische Küche mit leckeren Tacos und Tamales.
- **Azul Histórico** – Wunderschönes Ambiente mit exzellenter mexikanischer Haute Cuisine.
- **El Mayor** – Direkt am Templo Mayor mit tollem Blick über das historische Zentrum.
- **El Cardenal** – Perfekt für ein traditionelles mexikanisches Frühstück.
- **Casa de Toño** – Berühmt für seine Pozole (Mais-Eintopf) zu günstigen Preisen.

Fine Dining:

- **Botánico (Condesa)** – Elegante Küche mit Michelin-Stern.
- **Pujol (Polanco)** – Eines der besten Restaurants der Welt, früh reservieren!
- **Contramar (Condesa)** – Berühmt für seine frischen Fischgerichte und Tostadas.
- **Lardo (Condesa)** – Mediterrane Fusion-Küche mit hervorragenden Zutaten.

Süßes & Cafés:

- **El Moro** – Die besten Churros der Stadt mit heißer Schokolade.
 - **Sachs** – Elegantes Café mit leckeren Backwaren.
 - **Matisse** – Toller Brunch und Kuchen.
-

💉 Wichtige Impfungen & Gesundheitstipps

Für eine Reise nach Mexiko gibt es keine verpflichtenden Impfungen, jedoch werden folgende Impfungen (laut Internet) empfohlen:

- **Standardimpfungen** (Tetanus, Diphtherie, Masern, Mumps, Röteln, Polio) sollten aktuell sein.

- **Hepatitis A & B** – Besonders bei längeren Aufenthalten oder häufigem Kontakt mit der lokalen Küche empfehlenswert.
- **Typhus** – Empfehlenswert, wenn ihr vorhabt, auch Straßenessen oder Märkte zu erkunden.
- **Tollwut** – Falls ihr viel in der Natur unterwegs seid oder Kontakt zu Tieren habt.
- **Dengue & Malaria** – In Mexiko-Stadt selbst gibt es keine Malaria, jedoch in einigen ländlichen Gebieten. Schutz vor Mückenstichen mit Mückenspray ist immer ratsam.

Gesundheitstipps:

- Trinkt nur **abgefülltes oder gefiltertes Wasser** (kein Leitungswasser!).
 - Achtet auf Hygiene bei Straßenständen – meidet unzureichend gegartes Essen.
 - Gewöhnt euch langsam an scharfes Essen, um Magenprobleme zu vermeiden.
 - Sonnenschutz nicht vergessen – selbst bei bewölktem Wetter kann die UV-Strahlung stark sein.
-

Bei Fragen hilft euch Pamela gerne!